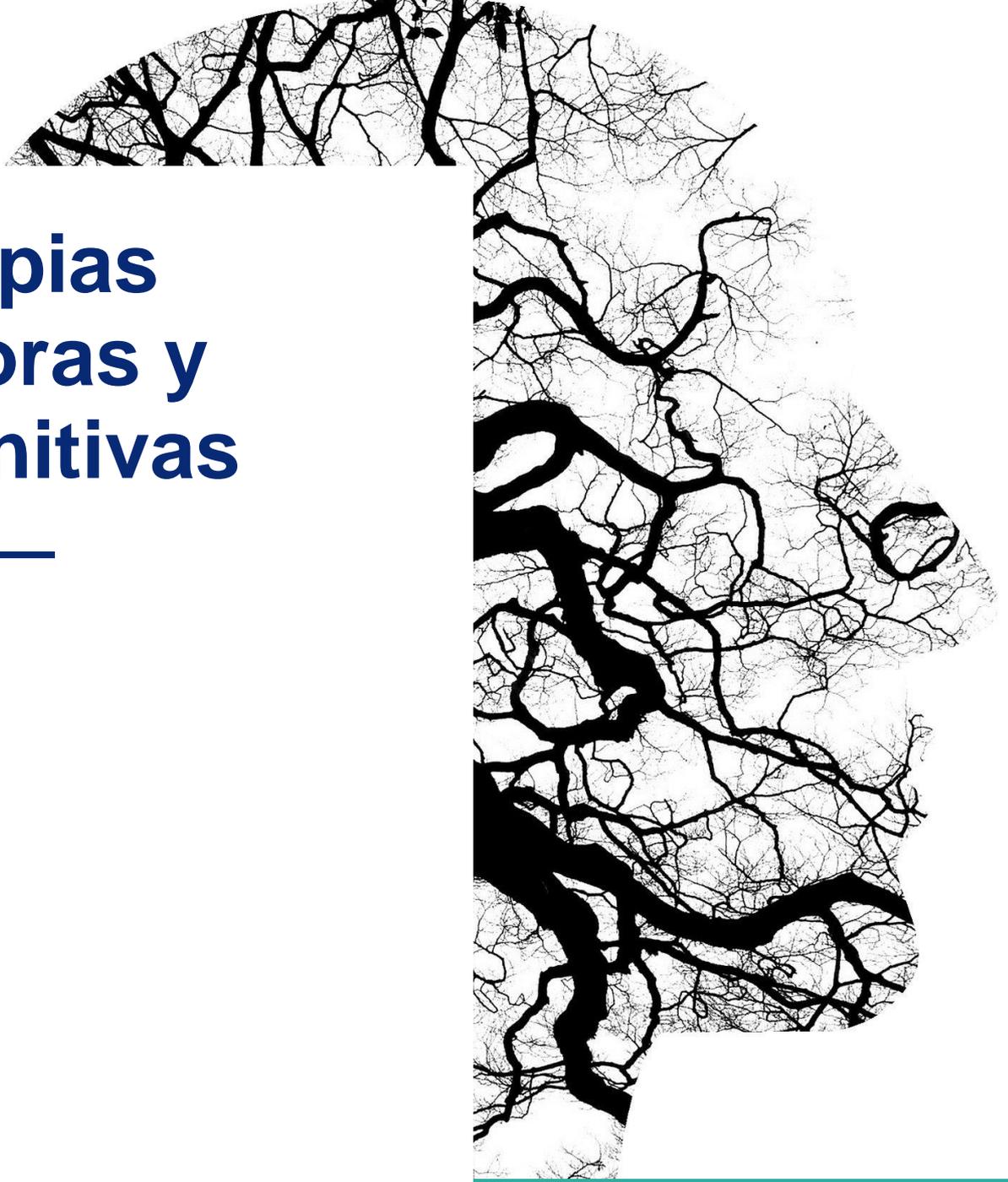


Terapias Motoras y Cognitivas



Abril 2020

Centro Neuroterapias

Creado por: Patricia Mellado

www.centroneuroterapias.es



Centro NeuroTerapias

Dificultades de Aprendizaje

Terapias Motoras y Cognitivas

Terapias de Reflejos Primitivos

Se trata de realizar una valoración de los reflejos primitivos y en qué grado están activos y conforme dicha valoración se prepara un programa individualizado con el fin de inhibir los mismos y que los síntomas vayan mejorando hasta desaparecer.

Se usará la metodología de las escuelas de **BRMT e INPP**.

Terapias de Reorganización Neurofuncional Padovan

Con este método se busca proporcionar al S.N.C. informaciones precisas que le permitan organizarse de forma adecuada mediante los procesos de sinapsis y mielinización.

Se trata de una intervención global y en todas las sesiones se estimulan de forma ordenada:

- Sistema vestibular.
- Patrones neuroevolutivos.
- Braquiación.
- Función manual.
- Visión.
- Funciones orales.

Terapia ILS: Integrated Listening Systems

iLS©: SISTEMA iLS DE ESTIMULACIÓN

El sistema de escucha integrada combina el beneficio de la terapia auditiva con actividades específicas para desarrollar la función visual y el equilibrio.

Estos tres sistemas: escucha, visual y de equilibrio son esenciales para ejercitar nuestra habilidad para aprender, prestar atención, procesar información y coordinar nuestros movimientos. Estos tres

sistemas están interrelacionados entre sí y se ejercitan de forma simultánea para procesar la información y ajustar una respuesta adaptada al mismo.

En función de los síntomas que presente el paciente y sus dificultades se sugerirá un protocolo ajustado a las mismas donde se trabajarán las diferentes frecuencias.

Terapia SSP: Safe and Sound Protocol

Desarrollado por el Doctor Stephen Porges el protocolo SSP es una intervención auditiva de cinco días de duración diseñada para reducir estrés y sensibilidades auditivas a la vez que trabaja en la vinculación social. Dicho protocolo está basado en la Teoría Polivagal del Dr Porges mediante la relajación del estado mental y fisiológico del paciente que desemboca en una comunicación más abierta y a dar lugar a terapias más beneficiosas.

El protocolo SSP es un protocolo basado en evidencia científica que resulta efectivo con cinco días de intervención en las siguientes áreas:

- Dificultades emocionales y sociales.
- Sensibilidades auditivas.
- Situaciones relacionadas con eventos traumáticos y ansiedad.
- Estresores con impacto en la comunicación social.

Tras la intervención de cinco días con el protocolo SSP los pacientes serán más capaces de centrarse en el colegio, en las terapias que esté llevando a cabo, en el día a día y lograr un estado de calma emocional y fisiológica.

Intervenciones Neurodidácticas

En ellas se trabajan en sesiones de 45 minutos la parte neuromotora de ser necesario y según la valoración realizada y la parte de entrenamiento de las funciones ejecutivas. Son sesiones dinámicas y muy efectivas y con objetivos ajustados al niño y sus dificultades.

Terapia de Neurofeedback y biofeedback

El estudio del lóbulo frontal y su implicación en las funciones ejecutivas y en el déficit de atención dio lugar a observar un desequilibrio entre la excitación y la inhibición con un aumento de ondas theta y una disminución de ondas beta.

El procedimiento es sencillo. El entrenador observa cómo está funcionando el cerebro de la persona en un momento determinado. La persona mira, sentada cómodamente, una pantalla donde ve imágenes en movimiento y/o escucha diferentes sonidos. Estas imágenes o sonidos irán cambiando (a modo de premio o refuerzo) en la medida en que el cerebro de la persona esté produciendo amplitudes y/o frecuencias de onda cerebral concretas. De este modo, la persona aprende a utilizar su cerebro de forma más eficiente.

En este sentido, la investigación demuestra que el neurofeedback es una intervención eficaz para el TDAH.

El entrenamiento se realiza, normalmente, durante 20 sesiones en el caso de niños con Trastorno por Déficit de Atención.

“Solicita más información, estaremos encantados de ayudarte”.